



De tu interés

Desempeñar un rol de madre de familia es una verdadera bendición mas sin embargo la mayor parte de los días, estos ángeles del hogar terminan dormidas en el sofá, cansadas, agotadas y en lo último que piensan es en el sexo.

Para que esto no se repita durante días, semanas e incluso meses y se pueda mantener una buena vida sexual hay unas estrategias que se pueden aplicar.

Maternidad y Sexualidad

En primer lugar, es elemental que el sexo esté presente en sus vidas. Si están un mes sin tener relaciones sexuales tienen muchas posibilidades de que pase otro mes de "sequía", el sexo parece que ya no importa, y no es así. Habrá días en los que se tenga pocas ganas, pero está bien comenzar una relación, aunque no se finalice o no haya coito, pueden ser caricias, sexo oral, etc. Al final se tendrá una recompensa placentera y probablemente se quiera repetir a los pocos días; así no queda en el olvido la importancia del sexo ni se pasan meses sin tener relaciones. Es una manera de mantener viva esa llama de la pasión, que igual con los años, con las preocupaciones, con los quehaceres, se ha ido apagando. Aunque en ocasiones haya que obligarse un poco no pasa nada. No es obligación como algo negativo, sino como ayuda para que el sexo no sea cada día menos atrayente.

La monotonía es una gran barrera para el sexo, así como la rutina y el estrés. Todos estos elementos pueden confluír especialmente si se es mamá, ama de casa y muchas veces también trabajadora. Para ello no está demás recurrir a las fantasías sexuales, que no tiene porqué hacerse realidad, sólo estimular nuestra mente mientras se está practicando el sexo con nuestra pareja.

Podemos compartirlas o no, todo depende de cada quien, mientras enriquezcan y hagan que se disfrute más de las relaciones, son buenas siempre. Para tener deseo sexual hay que pensar en el sexo y las fantasías pueden ayudar y mucho.

Otros elementos que pueden ayudar a reactivar la vida sexual son los productos de la línea SxO.

Productos comestibles de finas mezclas exquisitos al paladar con los que experimentarán pasiones sin límite, diseñada para un inevitable y total estímulo de los sentidos, creando momentos que llevarán a los amantes al borde del éxtasis. Todo depende de la imaginación y las ganas que se tenga de innovar, de probar nuevas cosas, de romper con la rutina, etc.



Hay que poner la mente en modo erótico, en modo SXO. Busquen su propio placer, con las caricias y con todos los elementos que se les puedan ocurrir.

Algo muy importante en este tema es la comunicación con la pareja, en este tema y en cualquiera relacionado con la convivencia, desde luego, pero ahora se hace imprescindible una buena comunicación. Hablar sobre nuestros sentimientos, los de la pareja, sobre las sensaciones que el sexo despierta ahora en nosotros o sobre cómo se encuentra nuestro cuerpo es básico para que el tema sexo funcione.